

Liebe Golfer,



die Saison neigt sich Ihrem Ende entgegen und die ersten kalten Tage lassen keinen Zweifel mehr zu. Der Herbst ist da. Hier kommen ein paar Terminvorschläge für das Gruppentraining. Natürlich sind auch andere Zeiten für ein Gruppentraining möglich. Die Gummitees sind schon angespitzt und die Heizstrahler freuen sich auf die kalte Jahreszeit.

Gruppengröße: 3-4 Teilnehmer

3 Teilnehmer 55 min.

4 Teilnehmer 80 min.

Termine: 13

-Besprechung der individuellen Trainingsziele der Gruppe

-Festlegung der Trainingsschwerpunkte

Golffitness –Koordinationstraining - Schlagtraining

-Entwicklung eines Trainingsplans für die jeweilige Gruppe

-Flexible Termingestaltung

Preis pro Pers.: 345 €

VBU Neckarwestheim

Benjamin März DE 42 6206 3263 0569 3400 12

Anmeldung: benny@golfclubliebenstein.de oder unter 0171 / 4485343 bei Benjamin März

Termin Start	Gruppe A Di.14 Uhr	Gruppe B Mi.11 Uhr	Gruppe C Mi.14 Uhr	Gruppe D Do.11 Uhr	Gruppe E Fr.10 Uhr	Gruppe F Sa.10 Uhr	Gruppe G Sa. 15 Uhr
1	09. Nov	10. Nov	10. Nov	11. Nov	12. Nov	13. Nov	13. Nov
2	16. Nov	17. Nov	17. Nov	18. Nov	19. Nov	20. Nov	20. Nov
3	23. Nov	24. Nov	24. Nov	25. Nov	26. Nov	27. Nov	27. Nov
4	30. Nov	01. Dez	01. Dez	02. Dez	03. Dez	04. Dez	04. Dez
5	07. Dez	08. Dez	08. Dez	09. Dez	10. Dez	11. Dez	11. Dez
6	14. Dez	15. Dez	15. Dez	16. Dez	17. Dez	18. Dez	18. Dez
7	18. Jan	19. Jan	19. Jan	20. Jan	21. Jan	15. Jan	15. Jan
8	25. Jan	26. Jan	26. Jan	27. Jan	28. Jan	22. Jan	22. Jan
9	01. Feb	02. Feb	02. Feb	03. Feb	04. Feb	29. Jan	29. Jan
10	08. Feb	09. Feb	09. Feb	10. Feb	11. Feb	05. Feb	05. Feb
11	15. Feb	16. Feb	16. Feb	17. Feb	18. Feb	12. Feb	12. Feb
12	22. Feb	23. Feb	23. Feb	24. Feb	25. Feb	19. Feb	19. Feb
13	01. Mrz	02. Mrz	02. Mrz	03. Mrz	04. Mrz	26. Feb	26. Feb

